Día _____ Mes _____ Año _____

INTROSPECCIÓN

Ejercicio de la **PEOR MEJOR SITUACIÓN**

Este ejercicio requiere tiempo y que estés en un espacio **tranquilo,** sigue las instrucciones para identificar aspectos que quieres transformar en tu vida.

1 En una **palabra** cómo me siento en ahora mismo?

---

2 Cuáles son las **tres razones** por las cuales me siento así?

1 ---

2 ---

3 ---

3 Describe detalladamente el **peor escenario** posible en caso de seguir sintiéndote así durante los siguientes **cinco años**

Entre más específico y detallado seas mejor.

---

te darás cuenta de que hay situaciones que **no son** tan desfavorables como para morir

@Dave.duquee

3 Describe detalladamente el **mejor escenario** posible en caso de **(NO)** seguir sintiéndote así durante los siguientes **cinco años**

Entre más específico y detallado seas mejor.

te darás cuenta de la maravillosa **abundancia** de oportunidades que te esperan si decides actuar .

4 ¿Qué tengo que hacer para empezar a **mejorar** el desempeño de mi situación actual?

5 ¿Cuál es ese **paso diario** que tengo que dar para tomar acción hacia una situación más favorable?